

# ALL WORTH IT



Chorégraphe : Ria VOS - Rotterdam, HOLLANDE / Mai 2011

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Worth it - Sam MOORE - BPM 102/WCS Binaire**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 32 temps

*STEP FORWARD, ROCK FORWARD, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT, LOCK, STEP, KICK & POINT FORWARD*

- 1 pas PD avant  
2.3 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
4&5 **TRIPLE 1/2 tour G : 1/4 de tour G . . .** pas PG côté G - pas PD à côté du PG - **1/4 de tour G . . .** pas PG avant - **6 : 00** -  
6.7 LOCK PD derrière PG ( *PD à G du PG* ) - pas PG avant  
8&1 **KICK D BACK, pointe G** : KICK PD avant - pas BALL PD légèrement arrière - TOUCH pointe PG avant (*genoux fléchis*)

*STEP, CROSS ROCK & CROSS, SIDE, 1/4 TURN LEFT, LOCK STEP FORWARD*

- 2 pas PG avant  
3.4& CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière - pas PD à côté du PG  
5.6.7 CROSS PG devant PD - pas PD côté D - **1/4 de tour G . . .** pas PG côté G  
pas PD avant - LOCK PG derrière PD ( *PG à D du PD* ) - **3 : 00** -

**RESTART : ici, sur le 5<sup>ème</sup> mur ( après 16 temps), reprenez la DANSE au début - 3 : 00 -**

- 1 pas PD avant

*LEFT MAMBO FORWARD, RIGHT MAMBO BACK, PIVOT 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE*

- 2&3 **MAMBO STEP G avant** : ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG arrière  
4&5 **MAMBO STEP D arrière** : ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - pas PD avant  
6.7 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D ( *appui PD* )  
8&1 **CROSS SHUFFLE G vers D** : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

*RUMBA BOX, BACK SWEEP, BACK SWEEP, SAILOR 1/4 TURN RIGHT*

- 2&3 pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
4&5 pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG arrière . . . .  
6.7 . . . . SWEEP pointe PD en dehors (*d'avant en arrière*) - SWEEP pointe PG en dehors (*d'avant en arrière*)  
8&**(1)** **SAILOR STEP D** : CROSS PD derrière PG, avec **1/4 de tour D** - pas PG côté G - pas PD avant (**temps 1 de la Danse**) - **9 : 00** -

**FIN : vous finirez après le SAILOR 1/4 de tour D (temps 8&1) - 9 : 00 -**

**ensuite, vous ajoutez : pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D ( appui PD ) - 12 : 00 -**

# All Worth It



Choreographed by **Ria VOS** (NL) - May 2011 [www.dansenbijria.nl](http://www.dansenbijria.nl)

Description : 32 count, 4 wall, Improver Line Dance

Music : **Worth it by Sam MOORE** / Album : Worth It

## **Intro : 32 counts**

### **STEP FORWARD, ROCK FORWARD, SHUFFLE ¼ TURN LEFT, LOCK, STEP, KICK & POINT FORWARD**

- 1 Step Fwd on R
- 2-3 Rock Fwd on L, Recover on R
- 4&5 ¼ Turn Left Step L to Left Side, Step R Next to L, ¼ Turn Left Step Fwd on L (6:00)
- 6-7 Step R behind L, Step Fwd on L
- 8&1 Kick R Fwd, Step Back on R, Point L Fwd with Bended Knee

### **STEP, CROSS ROCK & CROSS, SIDE, ¼ TURN LEFT, LOCK STEP FORWARD**

- 2 Step Fwd on L
- 3-4& Cross Rock Fwd on R, Recover on L, Step R Next to L
- 5-6-7 Cross L Over R, Step R to Right Side, ¼ Turn Left Step L to Left Side
- 8& Step Fwd on R, Lock L Behind R (3:00)\*\*\*Restart Point Wall 5
- 1 Step Fwd on R

### **LEFT MAMBO FORWARD, RIGHT MAMBO BACK, PIVOT ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE**

- 2&3 Rock Fwd on L, Recover on R, Step Back on L
- 4&5 Rock Back on R, Recover on L, Step Fwd on R
- 6-7 Step Fwd on L, Pivot ¼ Turn Right
- 8&1 Cross L Over R, Step R to Right Side, Cross L Over R

### **RUMBA BOX, BACK SWEEP, BACK SWEEP, SAILOR ¼ TURN RIGHT**

- 2&3 Step R to Right Side, step L Next to R, Step Fwd on R
- 4&5 Step L to Left Side, Step R Next to L, Step Back on L Sweeping R from front to back
- 6-7 Step R Back Sweeping L, Step L Back Sweeping R
- 8&(1) Cross R Behind L Turning ¼ Right, Step L Next to R, (Step Fwd on R for Count 1) (9:00)

**Restart : There is one restart on wall 5 after count 16 (3:00)**

**Ending : You will end after the Sailor 1/4 turn R (count 32&1) facing 9:00, then Step Fwd on L, Pivot ¼ Turn Right to end facing front**

**Envoyé par la chorégraphe Ria VOS, mercredi 18 mai 2011 - 8 : 13**

**<http://www.dansenbijria.nl/stepsheets/index.html>**