

Hit The Floor

Choreograaf : Ria Vos
Type dans : Four wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : "Hit The Ground (original FM cut)" Kique Santiago
Intro : 32 tellen



CROSS, 1/4 R, 1/4 R, POINT, 1/4 L, 1/2 L, COASTER STEP

- 1 RV kruis voor
- 2 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
- 3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
- 4 LV tik opzij (*buig R knie iets*)

- 5 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 6 RV 1/2 draai linksom, stap achter
- 7 LV stap achter
- & RV sluit
- 8 LV stap voor

CROSS ROCK, & TOUCH, & TOUCH, MONTEREY 1/4 R, SIDE ROCK-CROSS

- 1 RV rock gekruist voor
- 2 LV gewicht terug
- & RV "spring" schuin R achter
- 3 LV tik naast
- & LV "spring" schuin L achter
- 4 RV tik naast

- 5 RV tik opzij
- 6 1/4 draai rechtsom, RV sluit
- 7 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 8 LV kruis voor

SIDE, HITCH ACROSS, SIDE, TOGETHER, TWIST x3 to R, HOOK BEHIND

- 1 RV stap opzij
- 2 LV hitch gekruist voor
- 3 LV stap opzij
- 4 RV sluit (*buig knieen iets*)

- 5 swivel beide hakken naar R
- 6 swivel beide tenen naar R
- 7 swivel beide hakken naar R
- 8 LV hoo/flick achter naar R opzij

1/4 L, 1/2 L, 1/4 CHASSE L, CROSS ROCK, CHASSE R

- 1 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 2 RV 1/2 draai linksom, stap achter
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
- & RV sluit
- 4 LV stap opzij

- 5 RV rock gekruist voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap opzij
- & LV sluit
- 8 RV stap opzij

JAZZ BOX 1/4 TURN L, POINT, TOGETHER, POINT, DIP WITH SHOULDERS

- 1 LV kruis voor
- 2 RV 1/4 draai linksom, stap achter
- 3 LV stapje opzij (*buig knie iets*)
- 4 RV tik opzij
(*draai lichaam L, R schouder voor*)

- 5 RV sluit (*buig knieen iets*)
- 6 LV tik opzij ***Einde
(*draai lichaam R, L schouder voor*)
- 7&8 draai schouders van achter naar voor: L-R-L terwijl je het gewicht over zet naar LV (*buig knieen en kom omhoog*)

CROSS, TOUCH, & HEEL BALL CROSS, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1 RV kruis voor
- 2 LV tik achter RV
- & LV stapje achter
- 3 RV tik hak schuin R voor
- & RV sluit
- 4 LV kruis voor

- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 8 RV kruis voor

WALK-WALK-SHUFFLE (TURNING 3/4 L) STEP FWD, 1/2 TURN R, SHUFFLE 1/2 TURN R

- 1 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 2 RV 1/4 draai linksom, stap voor
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- & RV sluit
- 4 LV stap voor
(*tel 1-4 vormen een 3/4 draai "walk around" in een cirkel*)
- 5 RV stap voor
- 6 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
- 7 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
- & LV sluit
- 8 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor

ROCK FWD, & ROCK FWD, BACK, SWIVEL, TOUCH BACK, UNWIND 1/4 TURN L

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- & LV sluit
- 3 RV rock voor
- 4 LV gewicht terug

- 5 RV stap achter
- &6 swivel beide hakken L en terug (gewicht RV)
(*optie: bump 2x achter zonder swivel*)
- 7 LV tik achter
- 8 1/4 draai linksom, gewicht LV

EINDE: Dans t/m tel 38 (LV tik opzij) (6:00) draai 1/2 linksom naar 12:00 (gewicht LV, benen gekruist) buig je knieen en doe alsof je de vloer raakt met handpalmen naar beneden