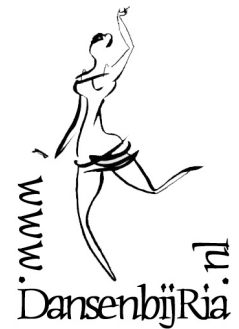


# Hurt Me Carefully

Choreograaf : Ria Vos  
Type dans : Four wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 48  
Muziek : "Take It Easy On Me" Beth Hart  
Album : My California  
Intro : 16 tellen



## CROSS WITH SWEEP, CROSS, SIDE, 1/8 L BACK, BACK, 1/8 L SIDE, -REPEAT

1 RV kruis voor, LV sweep naar voor  
2 LV kruis voor  
& RV stap opzij  
3 LV 1/8 draai linksom, stap achter  
4 RV stap achter  
& LV 1/8 draai linksom, stap opzij  
  
5 RV kruis voor, LV sweep naar voor  
6 LV kruis voor  
& RV stap opzij  
7 LV 1/8 draai linksom, stap achter  
8 RV stap achter  
& LV 1/8 draai linksom, stap opzij

## CROSS ROCK & CROSS, 1/4 L, 1/2 L, WALK FWD x2, FWD ROCK, RUN BACK x2, BACK with SWEEP

1 RV rock gekruist voor  
2 LV gewicht terug  
& RV stap opzij  
3 LV kruis voor  
4 RV 1/4 draai linksom, stap achter  
& LV 1/2 draai linksom, stap voort  
5 RV stap voor  
  
6 LV stap voor  
7 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
8 RV "ren" stap achter  
& LV "ren" stap achter  
1 RV stap achter, LV sweep

(Optie tel 8&: hele draai rechtsom)

## BEHIND, SIDE, CROSS, UNWIND 1/2 R, CROSS, POINT, BASIC R, BASIC L

2 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
3 LV kruis voor  
4 1/2 draai rechtsom, gewicht RV  
& LV kruis voor  
5 RV tik opzij  
  
6 RV rock achter  
& LV gewicht terug  
7 RV stap opzij  
8 LV rock achter  
& RV gewicht terug  
1 LV stap opzij

## BEHIND, SIDE, CROSS, UNWIND 1/2 L, CROSS, POINT, DRAG-HITCH-STEP, FWD ROCK

2 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
3 RV kruis voor  
4 1/2 draai linksom, gewicht LV  
& RV kruis voor  
5 LV tik opzij  
  
6 LV sleep bij  
& LV hitch  
7 LV stap voor  
8 RV rock voor  
& LV gewicht terug

## BACK SWEEP, BACK SWEEP, BACK, ROCK BACK, 1/2 R, 1/4 R SWAY R, SWAY L, CROSS SHUFFLE

1 RV stap achter, LV sweep  
2 LV stap achter, RV sweep  
3 RV stap achter  
4 LV rock achter  
& RV gewicht terug  
5 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter  
  
6 RV 1/4 draai rechtsom,  
stap en zwaai heup opzij  
7 LV zwaai heup links  
8 RV kruis voor  
& LV stap opzij \*\*\*Restart Punt  
1 RV kruis voor, LV sweep

## CROSS, BACK, 1/4 L, CROSS, 1/4 R, 1/2 R, STEP 1/2 PIVOT R, STEP FWD, SIDE ROCK

2 LV kruis voor  
& RV stap achter  
3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij  
4 RV kruis voor  
& LV 1/4 draai rechtsom, stap achter  
5 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor  
  
6 LV stap voor  
7 1/2 draai rechtsom  
& LV stap voor  
8 RV rock opzij  
& LV gewicht terug

**RESTART:** In de 2e en 4e muur na tel 40&  
beide naar 12:00