

Make No Promises

Choreograaf : José Miguel Belloque Vane & Jef Camps
Type dans : Two wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : "Promises" Calvin Harris ft Sam Smith
Intro : 64 tellen



CROSS, TOE SWITCHES, ROLLING VINE, CROSS

SAMBA

1 RV kruis voor
2 LV tik opzij
& LV sluit
3 RV tik opzij
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
5 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
6 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
7 LV kruis voor
& RV rock opzij
8 LV gewicht terug

CROSS, 1/2 HINGE TURN, DIAG. STEP-LOCK-STEP, HOLD, BALL-STEP, BRUSH 1/8 HITCH

1 RV kruis voor
2 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
4 LV 1/8 draai rechtsom, stap voor
& RV lock achter
5 LV stap voor
6 rust
& RV sluit
7 LV stap voor
8 RV brush 1/8 draai linksom

CROSS, 1/4 BACK, LOCK STEP BWD, ROCK BACK, SHUFFLE 1/2 TURN

1 RV kruis voor
2 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
3 RV stap achter
& LV lock voor
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
& RV sluit
8 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter

ROCK BACK, FULL TURN, 1/4 SIDE, HOLD, BALL-SIDE, TOUCH

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV 1/2 draai linksom, stap achter
4 LV 1/2 draai linksom, stap voor
5 RV 1/4 draai linksom, stap opzij
6 rust
& LV sluit
7 RV stap opzij
8 LV tik naast

STEP, 1/2 BACK, COASTER STEP, STEP, 1/2 BACK, SHUFFLE 1/2 TURN

1 LV stap voor
2 RV 1/2 draai linksom, stap achter
3 LV stap achter
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
& LV sluit
8 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor

PRESS, RECOVER/SWEEP, BACK/SWEEP, SAILOR, STOMP, HEEL SWIVELS WITH 1/4 TURN

1 LV rock/duw voor
2 RV gewicht terug, LV sweep
3 LV stap achter, RV sweep
4 RV kruis achter
& LV stap opzij
5 RV stap opzij
6 swivel beide hakken R
7 swivel beide hakken L
8 swivel beide hakken 1/4 linksom

HEEL GRIND, BALL, CROSS, SIDE, SAILOR STEP, BEHIND, 1/4 STEP FWD

1 RV duw hak gekruist voor
2 RV draai teen R, LV stap opzij
& RV sluit
3 LV kruis voor
4 RV stap opzij
5 LV kruis achter
& RV stap opzij
6 LV stap opzij
7 RV kruis achter
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor

V-STEP ON HEELS, KICK-BALL-STEP, STOMP, BOUNCE 1/2 TURN

1 RV stap op hak schuin R voor
& LV stap op hak schuin L voor
2 RV stap terug achter
& LV sluit
3 RV kick voor
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6-7-8 bounce hakken 3x draai 1/2 linksom

TAG: Na de 1e (6:00) en 3e (12:00) muur

CROSS, SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, 1/4 L

1 RV kruis voor
2 LV sweep
3 LV kruis voor
4 RV stap opzij
5 LV kruis achter
6 RV sweep
7 RV kruis achter
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor

1/2 PIVOT, 1/2 SHUFFLE, 1/2 FWD, PADDLE 3/4 TURN

1 RV stap voor
2 pivot 1/2 draai linksom
3 RV 1/4 draai linksom, stap opzij
& LV sluit
4 RV 1/4 draai linksom, stap achter
5 LV 1/2 draai linksom, stap voor
6-7-8 paddle 3/4 draai linksom

EINDE: 1e 8 tellen vd tag en voeg toe:

1-4 1/4 draai linksom, RV stap opzij
R hand langzaam omhoog (4 tellen)
5-8 L hand langzaam omhoog (4 tellen)

Trek hierna beide handen naar de borst