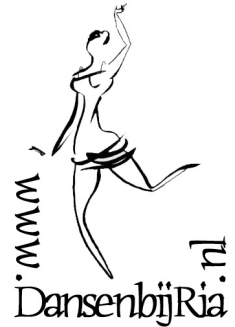


Make You Sweat

Choreograaf : Ria Vos
Type dans : Four wall line dance
Niveau : Beginner/Intermediate
Tellen : 32
Muziek : "Uhh La La La" Chi Hua Hua
Album : Dansk Melodi Grand Prix
Intro : 24 tellen, start op zang



SIDE, TOUCH, SIDE, KICK, BEHIND, 1/4 TURN L, STEP FWD, STEP, PIVOT 1/2 TURN R, STEP, FULL TRIPLE TURN L

1 RV stap opzij
& LV tik naast
2 LV stap opzij
& RV kick schuin rechts voor
3 RV kruis achter
& LV 1/4 draai linksom, stap voor
4 RV stap voor

5 LV stap voor
& 1/2 draai rechtsom
6 LV stap voor
7 RV 1/2 draai linksom, stap achter
& LV 1/2 draai linksom, stap voor
8 RV stap voor

ROCKING CHAIR, STEP PIVOT 1/4 TURN R, CROSS, TOE TRUTS, CHASSE

9 LV rock voor
& RV gewicht terug
10 LV rock achter
& RV gewicht terug
11 LV stap voor
& 1/4 draai rechtsom
12 LV kruis voor

13 RV tik teen opzij
& RV hak neer
14 LV tik teen gekruist voor
& LV hak neer
15 RV stap opzij
& LV sluit
16 RV stap opzij

Armen tel 13-16 als hij zingt: "From the tip of your toes, to the top of your head"

13& zwaai armen rechts, knip vingers

14& zwaai armen links, knip vingers

15&16 zwaai handen rechts boven hoofd, palmen naar boven, "duw" 2x omhoog

SWAY OUT L, SWAY OUT R, COASTER STEP, JAZZ BOX 1/4 TURN R, LOCK STEP FWD

17 LV stap voor en opzij (uit),
zwaai heup links
18 RV stap voor en opzij (uit),
zwaai heup rechts
19 LV stap achter
& RV sluit
20 LV stap voor

21 RV kruis voor
& LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
22 RV stap opzij
23 LV stap voor
& RV sluit
24 LV stap voor

MAMBO FWD, RUN BACK x3, POINT, HITCH, POINT, FLICK, BIG SIDE STEP, TOGETHER

25 RV rock voor
& LV gewicht terug
26 RV stap achter
27 LV "ren" achter
& RV "ren" achter
28 LV "ren" achter

29 RV tik opzij
& RV hitch
30 RV tik opzij
& RV flick achter L been
31 RV grote stap opzij, LV sleep bij
32 LV sluit

Armen tel 29-32 als hij zingt: "From the tip of your toes, to the top of your head"

29 Zwaai R arm opzij en knip vingers

30 Herhaal R arm opzij en knip vingers

31-32 Zwaai R arm boven hoofd, handpalm naar boven

RESTART: In de 3e muur na tel 16 (12:00)
Sluit LV naast op de & tel en begin opnieuw

EINDE: Je eindigt met tel 17-20:

Vervang de coaster step door:

19 LV stap achter
& RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
20 LV stap voor

Om naar de voormuur te eindigen.