

Nothing's Gonna Bring Me Down

Chorégraphe : Ria Vos
Type de danse : Line dance 4 murs
Niveau : Novice
Comptage : 48 temps
Musique : "Pencil Full of Lead" Paolo Nutini
Album : Sunny Side Up
Départ : Sur le texte



R POINT, HOLD, R POINT BEHIND, HOLD, SIDE-TOGETHER-SIDE, HOLD

- 1 PD toucher en avant en diagonale à droite (option : balancer les bras à D)
- 2 reposer
- 3 PD toucher en arrière (option : balancer les bras à G)
- 4 reposer
- 5 PD pas sur le côté, pousser hanche à droite
- 6 PG fermer
- 7 PD pas sur le côté, pousser hanche à droite
- 8 reposer

L POINT, HOLD, L POINT BEHIND, HOLD, SIDE-TOGETHER-1/4 TURN L, HOLD

- 9 PG toucher en avant en diagonale à G (option: balancer les bras à G)
- 10 reposer
- 11 PG toucher en arrière (option : balancer les bras à D)
- 12 reposer
- 13 PG pas sur le côté
- 14 PD fermer
- 15 PG 1/4 tour à gauche, pas en avant
- 16 reposer

HEEL STRUTS (R&L), HEEL FWD, HOLD, BACK, HOLD

- 17 PD toucher talon en avant
- 18 PD déposer pointe
- 19 PG toucher talon en avant
- 20 PG déposer pointe
(option 17-20: shake les mains sur le côté)
- 21 PD toucher talon en avant
(appuyer torso en arrière)
- 22 reposer
- 23 PD pas en arrière sur l'avant du pied
- 24 reposer

HEEL SWIVELS WITH HOLDS, SWIVELS 1/2 TURN R, HOLD

- 25 swivel les deux talons à gauche
- 26 reposer
- 27 swivel retour
- 28 reposer
- 29-31 swivel les deux talons G,D,G, en faisant 1/2 tour à droite (finir poids sur PG)
- 32 reposer

(Diag) STEP, LOCK, STEP, SCUFF, (Diag) STEP, LOCK, STEP, HOLD

- 33 PD pas en avant à droite, un peu en diagonale
- 34 PG lock derrière PD
- 35 PD pas en avant à droite, un peu en diagonale
- 36 PG scuff en avant
- 37 PG pas en avant en diagonale à G
- 38 PD lock derrière PG
- 39 PG pas en avant en diagonale à G
(Option : PG "sauter" en avant en diagonale à G, PD en arrière en haut)
- 40 reposer

KICK, HOLD, BACK with SLIDE, BEHIND-SIDE-CROSS

- 41 PD kick vers l'avant en diagonale à G
- 42 reposer
- 43 PD grand pas en arrière
- 44 PG traîner à côté PD
- 45 PG croiser derrière PD
- 46 PD pas sur le côté
- 47 PG croiser devant PD
- 48 reposer

FIN : au mur 9 : Danser jusqu'au compte 32 (3:00) "sauter" PD en avant en diagonale et mettre PG en arrière en haut, les bras sur le côté, shake les mains, tourner le corps vers 12:00