

Ride & Roll

Choreograaf : Ria Vos
Type dans : Four wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Muziek : "Ride and Roll" Lloyd Jones
CD : Love Gotcha
Intro : 48 tellen



TOUCH-KICK-CROSS (R & L), JUMP BACK WITH KICK, REC.

- 1 RV tik teen naast, knie naar binnen
LV swivel hak naar binnen
- 2 RV kick voor, LV swivel terug
- 3 RV kruis voor
- 4 LV tik teen naast, knie naar binnen
RV swivel hak naar binnen
- 5 LV kick voor, RV swivel terug
- 6 LV kruis voor

- 7 RV "spring" achter, LV kick voor
- 8 LV zet neer

TOE STRUTS BACKWARDS x2, SWIVEL 1/2 TURN R

- 9 RV tik teen achter
- 10 RV hak neer
- 11 LV tik teen achter
- 12 LV hak neer

- 13 RV tik achter
- 14 swivel beide hakken 1/4 draai rechtsom
- 15 swivel terug
- 16 swivel beide hakken 1/2 draai rechtsom,
(gewicht LV)

DIAG. STEP, TOUCH, SIDE-TOGETHER-SIDE-TOUCH (moving to L diagonal)

1/4 TURN R STEP SIDE, TOUCH

- 17 RV stap schuin rechts voor (lichaam L)
- 18 LV tik naast, (optie: klap)
- 19 LV stap links opzij (nog diag. L gericht)
- 20 RV sluit
- 21 LV stap links opzij (nog diag. L gericht)
- 22 RV tik naast (optie: klap)
- 23 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
- 24 LV tik naast (optie: klap)

HIP & HIP, 1/2 TURN L, CHASSE, ROCK BACK REC.

- 25 LV stap/tik opzij, bump heup links
- 26 RV bump heup rechts
- 27 LV bump heup links (gewicht LV)
- 28 LV 1/2 draai linksom, RV hitch

- 29 RV stap opzij
- & LV sluit
- 30 RV stap opzij
- 31 LV rock achter
- 32 RV gewicht terug

1/4 TURN L, 1/2 TURN L, BACK SHUFFLE, & BACK-TOUCH, HOLD & BACK-TOUCH, HOLD

- 33 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 34 RV 1/2 draai linksom, stap achter
- 35 LV stap achter
- & RV sluit
- 36 LV stap achter

- & RV stap schuin rechts achter
- 37 LV tik naast
- 38 rust, (optie: klap)
- & LV stap schuin links achter
- 39 RV tik naast
- 40 rust, (optie: klap)

SIDE ROCK, KICK x2, & CROSS, 1/4 TURN L, 1/2 TURN L, HOLD

- 41 RV rock opzij
- 42 LV gewicht terug
- 43 RV kick gekruist voor
- 44 RV kick gekruist voor

- & RV sluit
- 45 LV kruis voor
- 46 1/4 draai linksom, stap achter
- 47 1/2 draai linksom, stap voor
- 48 rust (optie: klap of knip vingers)