

Sister Kate

Choreograaf : Ria Vos
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Muziek : "Sister Kate" The Ditty Bops
Album : The Ditty Bops
Intro : 8 tellen vanaf de beat



TOE STRUTS R&L, KICK-BALL-STEP, PIVOT 1/2 TURN R, 1/4 TURN R STEP SIDE, POINT BACK, KICK-BALL-CROSS

- 1 RV tik teen voor (shimmy schouders)
& RV hak neer
2 LV tik teen voor (shimmy schouders)
& LV hak neer
3 RV kick
& RV sluit
4 LV stap voor
- 5 1/2 draai rechtsom (gewicht RV)
6 LV 1/4 draai rechtsom, grote stap opzij
7 RV tik achter (optie: "gooi" armen links)
8 RV kick schuin rechts voor
& RV sluit
9 LV kruis voor

HEEL JACK, HEEL GRIND, ROCK BACK, TOUCH, KNEE SPLIT, KICK-OUT-OUT

- & RV stapje opzij
10 LV tik hak schuin links voor
& LV sluit
11 RV "duw/draai" hak gekruist voor
& LV stap opzij
12 RV rock achter (duw billen achter)
13 LV gewicht terug
- & RV tik naast
14 duw beide knieën uit elkaar
& knieën terug
15 RV kick voor
& RV stap opzij (uit)
16 LV stap opzij (uit)

SWIVETS, TOE STRUTS BACKWARDS, COASTER STEP, TRIPLE FULL TURN R

- 17 gewicht op L teen en R hak, swivel beide voeten de tenen naar rechts
& swivel terug
18 gewicht op R teen en L hak, swivel beide voeten de tenen naar links
& swivel terug
19 RV tik teen achter
& RV hak neer (optie: knip vingers R)
20 LV tik teen achter
& LV hak neer (optie: knip vingers L)
- 21 RV stap achter
& LV sluit
22 RV stap voor
23 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
& RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
24 LV stap voor

PIVOT 1/4 TURN L x2, CHARLESTON STEP

- 25 RV stap voor
26 1/4 draai linksom
27 RV stap voor
28 1/4 draai linksom
- 29 RV tik teen voor
30 RV stap achter
31 LV tik teen achter
32 LV stap voor

TAG: Na muur 1 (3:00) 3 (9:00) en 6 (6:00) 1-4 Herhaal de laatste 4 tellen vd dans (charleston step) dit is elke keer na de zang

ENDING: Je eindigt op tel 16 (kick-out-out), draai na de kick een 1/4 linksom zodat de uit-uit passen naar de voorkant eindigen (12:00)

Note: de muziek heeft een two-step ritme, de stappen zijn opgeschreven in half-time.