

Tension

Choreograaf : Gary O'Reilly & Maggie Galagher
Type dans : Two wall Advanced line dance
Tellen : 64
Muziek : "Tension" Fergie
Intro : 16 tellen



WALK, PRESS, RECOVER/SWEEP, BEHIND SIDE SWAY L-R-L & CROSS, 1/8, TOGETHER

1 RV stap voor
2 LV duw/rock voor
3 RV gewicht terug, LV sweep
4 LV kruis achter
& RV stap opzij
5 LV stap en sway opzij

6 RV sway R
7 LV sway L
& RV sluit
8 LV kruis voor
& RV 1/8 draai linksom, stapje achter
1 LV sluit (10:30)

WALK, WALK, FWD MAMBO, 1/2, 7/8, L CHASSE

2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 RV rock voor
& LV gewicht terug
5 RV stap achter

6 LV 1/2 draai linksom, stap voor (4:30)
7 RV 7/8 'pencil' draai linksom (6:00)
8 LV stap opzij
& RV sluit
1 LV stap opzij

CROSS ROCK, R CHASSE, CROSS, SIDE, SAILOR 1/2 CROSS

2 RV rock gekruist voor
3 LV gewicht terug
4 RV stap opzij
& LV sluit
5 RV stap opzij

6 LV kruis voor
7 RV stap opzij
8 LV kruis achter, 1/4 draai linksom
& RV 1/4 draai linksom, sluit
1 LV kruis voor

HOLD, 1/8 BEHIND, HOLD, 1/8 CROSS, 1/8 BEHIND, 1/8 CROSS, 1/8 TOGETHER

2 rust
& RV 1/8 draai linksom, stap opzij
3 LV kruis achter
4 rust

& RV 1/8 draai linksom, stap opzij
5 LV kruis voor
& RV 1/8 draai linksom, stap opzij
6 RV kruis voor
& RV 1/8 draai linksom, stap opzij
7 LV kruis achter
& RV 1/8 draai linksom, stap opzij
8 LV sluit (4:30)

WALK, WALK, ANCHOR STEP, 1/8 BACK, REVERSE ANCHOR STEP, WALK

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV lock/rock achter LV
& LV gewicht terug
4 RV stapje achter

5 LV stap achter 1/8 draai linksom (3:00)
6 RV lock/rock gekruist voor
& LV gewicht terug
7 RV stapje voor
8 LV stap voor

POINT, HOLD, & POINT & CROSS, BACK, SIDE, CROSS SHUFFLE

1 RV tik opzij
2 rust
& RV sluit
3 LV tik opzij
& LV sluit
4 RV kruis voor

5 LV stap achter, duw heupen achter
6 RV stap opzij
7 LV kruis voor
& RV stapje opzij
8 LV kruis voor

'C' BUMP UP & DOWN, 1/4, 1/2, 1/4 'C' BUMP UP & DOWN, 1/4, 1/4 POINT

1 RV tik opzij, bump heup omhoog
& bump L omlaag
2 bump R omlaag, gewicht RV
3 LV 1/4 draai linksom, stap voor
4 RV 1/2 draai linksom, stap achter

5 LV 1/4 draai linksom, tik opzij
bump heup omhoog
& bump R omlaag
6 bump L omlaag, gewicht LV
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
8 LV 1/4 draai rechtsom, tik opzij

CROSS, BACK & STEP LOCK & ROCK FWD, DRAG, BACK TOGETHER

1 LV kruis voor
2 RV 1/4 draai linksom, stap achter
& LV stap iets opzij
3 RV stap voor
4 LV lock achter
& RV stap voor

5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV grote stap achter, RV sleep bij
8 RV stap achter
& LV sluit