

GO SEVEN



Chorégraphe : Ria VOS - Rotterdam, HOLLANDE / Novembre 2011

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant / novice

Musique : **Seven lonely days - BOUKE** - BPM 132/ECS Ternaire

Go - The REFRESHMENTS - BPM 152

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 8 temps Seven lonely days - BOUKE

Introduction : 32 temps Go - The REFRESHMENTS

RIGHT HEEL GRIND, FORWARD, COASTER STEP, LEFT ROCK FORWARD, SHUFFLE TURN ½ LEFT

1.2 pas talon D avant . . . GRIND talon D (*mouvement talon D écrase*) . . . pointe PD à D ↗ - pas PG sur place
3&4 *COASTER STEP D* : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
7&8 *SHUFFLE G 1/2 tour G* : 1/4 de tour G . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . .
. . . . 1/4 de tour G . . . pas PG avant - **6 : 00** -

RIGHT HEEL GRIND FORWARD, COASTER STEP, POINT FORWARD, POINT SIDE, & SIDE POINT, HITCH

1.2 pas talon D avant . . . GRIND talon D (*mouvement talon D écrase*) . . . pointe PD à D ↗ - pas PG sur place
3&4 *COASTER STEP D* : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 TOUCH pointe PG avant - TOUCH pointe PG côté G
&7.8 *SWITCH* : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D - HITCH genou D devant

CHASSE RIGHT, ROCK BACK, SIDE, HOLD/CLAP & SIDE, HOLD/CLAP

1&2 *TRIPLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D | **LINDY D**
3.4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant |
5.6 pas PG côté G - **HOLD + CLAP**
&7.8 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **HOLD + CLAP**

JAZZ BOX TURN ¼ RIGHT, POINT, STEP FORWARD, POINT, STEP FORWARD

1 à 4 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière . . .
. . . . 1/4 de tour D . . . pas PD côté D - CROSS PG devant PD - **9 : 00** -
5.6 TOUCH pointe PD côté D - CROSS PD devant PG
7.8 TOUCH pointe PG côté G - CROSS PG devant PD

Go Seven



Choreographed by : **Ria VOS** (NL) / November 2011 www.dansenbijria.nl

Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **Seven lonely days by BOUKE** [CD: [For The Good Times](#) /

Go by The REFRESHMENTS [CD: [It's Gotta Be Both Rock 'n' Roll – Best of The Refreshments](#) /

Start dancing on lyrics

RIGHT HEEL GRIND, FORWARD, COASTER STEP, LEFT ROCK FORWARD, SHUFFLE TURN ½ LEFT

- 1-2 Rock right heel forward, recover to left
- 3&4 Right coaster step
- 5-6 Rock left forward, recover to right
- 7&8 Triple in place turning ½ left stepping left, right, left (6:00)

RIGHT HEEL GRIND FORWARD, COASTER STEP, POINT FORWARD, POINT SIDE, & SIDE POINT, HITCH

- 1-2 Rock right heel forward, recover to left
- 3&4 Right coaster step
- 5-6 Touch left forward, touch left to side
- &7-8 Step left together, touch right to side, hitch right knee

CHASSE RIGHT, ROCK BACK, SIDE, HOLD/CLAP & SIDE, HOLD/CLAP

- 1&2 Chassé side right, left, right
- 3-4 Rock left back, recover to right
- 5-6 Step left to side, clap
- &7-8 Step right together, step left to side, clap

JAZZ BOX TURN ¼ RIGHT, POINT, STEP FORWARD, POINT, STEP FORWARD

- 1-2 Cross right over left, step left back
- 3-4 Turn ¼ right and step right to side, cross left over right (9:00)
- 5-6 Touch right to side, step right forward
- 7-8 Touch left to side, step left forward

REPEAT

[Envoyé par la chorégraphe Ria VOS, mercredi 16 novembre 2011 - 8 : 05 -](#)

<http://www.dansenbijria.nl/stepsheets/index.html>