

# NO LLORES



Chorégraphe : Ria VOS - Rotterdam, HOLLANDE / Octobre 2011

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice / intermédiaire

Musique : **No Llores (Remix) - Gloria ESTEFAN & PITBULL - BPM 108**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 32 temps

*STEP FORWARD, MAMBO STEP, COASTER ¼ TURN LEFT, STEP ½ TURN RIGHT, SHUFFLE ½ TURN RIGHT*

- 1 pas PD avant  
2&3 *MAMBO STEP G avant* : ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière - pas PG arrière  
4&5 *COASTER STEP D* : reculer BALL PD - 1/4 de tour G... reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant - **9 : 00** -  
6.7 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*) - **3 : 00** -  
8&1 **1/2 tour D**, sur place... *TRIPLE STEP D* : D. G. D... SWEEP pointe PD en dehors (*d'avant en arrière*) - **9 : 00** -

*BEHIND-SIDE-CROSS, SCISSOR CROSS, ¼ LEFT, ½ LEFT, STEP ¾ TURN LEFT, POINT*

- 2&3 *BEHIND-SIDE-CROSS D* : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
4&5 *SCISSOR STEP G* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - CROSS PG devant PD  
6.7 **1/4 de tour G**... pas PD arrière - **1/2 tour G**... pas PG avant - **12 : 00** -  
8&1 pas PD avant - 3/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) - TOUCH pointe PD côté D - **3 : 00** -

*¼ RIGHT STEP, ¼ RIGHT POINT, ¼ LEFT STEP, STEP LOCK, STEP, STEP, ANCHOR STEP*

- 2.3 **1/4 de tour D**... pas PD avant - **1/4 de tour D**... TOUCH pointe PG côté G - **9 : 00** -  
4 **1/4 de tour G**... pas PG avant  
&5 *STEP-LOCK D avant* : pas PD avant - LOCK PG derrière PD (*genoux fléchis*) - **6 : 00** -  
6.7 *2 pas avant* : pas PD avant - pas PG avant  
8&1 **ANCHOR** : CROSS PD derrière PG (*lock 2<sup>de</sup> position*) - reprendre appui sur PG - pas PD arrière (*épaulé D ↗*)

*BACK, CROSS, COASTER CROSS, SIDE ROCK SAILOR ¾ RIGHT*

- 2.3 *STEP-LOCK G arrière* : pas PG arrière - LOCK PD devant PG (*PD à G du PG*) (*épaulé G ↖*)  
4&5 *COASTER CROSS G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD - **6 : 00** -  
6.7 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G  
8& *SAILOR STEP D* : CROSS PD derrière PG, en tournant **3/4 de tour D**... pas PG à côté du PD...  
**[1]** .... pas PD avant - **3 : 00** - (**temps 1 de la danse**)

# No Llores



Choreographed by **Ria VOS** (NL) - [www.dansenbijria.nl](http://www.dansenbijria.nl) - October 2011  
Intermediate 4 wall line dance (32 counts)  
Music : **No Llores (Remix)** by **Gloria ESTEFAN** feat. Pitbull

## **Intro : 32 counts, on vocals**

### **STEP FWD, MAMBO STEP, COASTER ¼ TURN L, STEP ½ TURN R, SHUFFLE ½ TURN R**

- 1 Step Fwd on R
- 2&3 Rock Fwd on L, Recover on R, Step Back on L
- 4&5 Step Back on R, Step L Next to R with a Sharp ¼ Turn Left, Step Fwd on R (9:00)
- 6-7 Step Fwd on L, Pivot ½ Turn Right (3:00)
- 8&1 Shuffle ½ Turn Right Stepping L, R, L Sweeping R from Front to Back (9:00)

### **BEHIND-SIDE-CROSS, SCISSOR CROSS, ¼ L, ½ L, STEP ¾ TURN L, POINT**

- 2&3 Step R Behind L, Step L to Left Side, Cross R Over L
- 4&5 Step L to Left Side, Step R Next to L, Cross L Over R
- 6-7 ¼ Turn Left Step Back on R, ½ Turn Left Step Fwd on L (12:00)
- 8&1 Step Fwd on R, Pivot ¾ Turn Left, Point R to Right Side (3:00)

### **¼ R STEP, ¼ R POINT, ¼ L STEP, STEP LOCK, STEP, STEP, ANCHOR STEP**

- 2-3 ¼ Turn Right Step Fwd on R, ¼ Turn Right Point L to Left Side (9:00)
- 4&5 ¼ Turn Left Step Fwd on L, Step Fwd on R, Lock L Behind R (bending knees) (6:00)
- 6-7 Step Fwd on R, Step Fwd on L
- 8&1 Step/Rock R Behind L Heel, Recover on L, Step Back on R (*body angled R*)

### **BACK, CROSS, COASTER CROSS, SIDE ROCK SAILOR ¾ R**

- 2-3 Step Back on L, Cross R Over L (*body angled L*)
- 4&5 Step Back on L, Step R Next to L, Cross L Over R (*straighten body up to 6:00*)
- 6-7 Rock R to Right Side, Recover on L
- 8&[1] Step R Behind L Turning ¾ Turn Right, Step L Next to R, ([1]-Step Fwd on R) (3:00)

**Envoyé par la chorégraphe Ria VOS, jeudi 20 octobre 2011 - 10 : 30 -**

<http://www.dansenbijria.nl/stepsheets/index.html>