

# SWING YOUR THING



Chorégraphe : Ria VOS - Rotterdam, HOLLANDE / Mars 2014

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Swing thing (Radio Edit) - 11 ACORN LANE - BPM 124**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 16 temps

### *OUT-OUT, IN-IN, SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT ¼ TURN RIGHT*

- 1.2 pas PD avant , *légèrement* de côté " **OUT** " - pas PG parallèle au PD " **OUT** " (*pieds APART*)
- 3.4 pas PD arrière et au centre " **IN** " - pas PG à côté du PD " **IN** " (*pieds en 1<sup>ère</sup>*)
- 5&6 *SHUFFLE D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 7.8 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (*appui PD*)

### *CROSS, POINT RIGHT, BEHIND, POINT LEFT, CROSS, SIDE, CROSS SHUFFLE*

- 1.2 CROSS PG devant PD - TOUCH pointe PD côté D
- 3.4 CROSS PD derrière PG - TOUCH pointe PG côté G
- 5.6 CROSS PG devant PD - pas PD côté D
- 7&8 *CROSS SHUFFLE G vers D* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

**OPTION : 1.2 KICK PD côté D + SWING des bras côté D**  
**3.4 KICK PG côté G + SWING des bras côté G**

### *SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN LEFT*

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
- 3&4 *BEHIND-SIDE-CROSS D* : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
- 5.6 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
- 7&8 *SAILOR STEP G* : CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour G ... pas PD à côté du PG - pas PG avant

### *CHARLESTON STEP, STEP, PIVOT ¼ TURN LEFT, STEP, PIVOT ½ TURN LEFT*

- 1.2 pas PD avant - TOUCH pointe PG avant (*ou KICK PG avant*) | **CHARLESTON**
- 3.4 pas PG arrière - TOUCH pointe PD arrière | **STEP**
- 5.6 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) + HIP ROLL CCW ↻
- 7.8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*) + HIP ROLL CCW ↻

" **C**ounter **C**lock **W**ise " ↻ - dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (*de droite à gauche*)

# Swing Your Thing



Choreographed by **Ria VOS** (NL) March 2014  
Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance  
Music : **Swing thing (Radio Edit) by 11 ACORN LANE**  
/ Album : Swint thing (2 :06 min) / [amazon.co.uk](http://amazon.co.uk) or [amazon.com](http://amazon.com)

## **Intro : 16 counts**

### **Out-Out, In-In, Shuffle Fwd, Step, Pivot ¼ Turn R**

- 1-2 Step R Fwd and to R Side (Out), Step L to L Side (Out)
- 3-4 Step R Back to Center (In), Step L Next to R (In)
- 5&6 Shuffle Fwd Stepping R-L-R
- 7-8 Step Fwd on L, Pivot ¼ Turn R

### **Cross, Point R, Behind, Point L, Cross, Side, Cross Shuffle**

- 1-2 Cross L Over R, Point R to R Side (Option: Kick R & Swing Both Arms to R Side)
- 3-4 Step R Behind L, Point L to L Side (Option: Swing Both Arms to L Side)
- 5-6 Cross L Over R, Step R to R Side
- 7&8 Cross L Over R, Step R to R Side, Cross L Over R

### **Side Rock, Behind-Side-Cross, Side Rock, Sailor ¼ Turn L**

- 1-2 Rock R to R Side, Recover on L
- 3&4 Step R Behind L, Step L to L Side, Cross R Over L
- 5-6 Rock L to L Side, Recover on R
- 7&8 Step L Behind R, ¼ Turn L Step R Next to L, Step Fwd on L

### **Charleston Step, Step, Pivot ¼ Turn L, Step, Pivot ½ Turn L**

- 1-2 Step Fwd on R, Point L Fwd (or Kick L Fwd)
- 3-4 Step Back on L, Point R Backwards
- 5-6 Step Fwd on R, Pivot ¼ Turn L (with Hip Roll CCW)
- 7-8 Step Fwd on R, Pivot ½ Turn L (with Hip Roll CCW)

Contact : [dansenbijria@gmail.com](mailto:dansenbijria@gmail.com)

<http://www.dansenbijria.nl>